

Öffentliche Vorträge

Erkältungskrankheiten 28.01.10

Praxis Anthroposophische Medizin -
Über Verständnis und Selbstbehandlung bei Erkältungs-
krankheiten der Kinder und der Erwachsenen.

Referent: **Dr.med. Mario Mayrhofer**

Donnerstag, 28. Januar / 19 – 20.30 Uhr
Klagenfurt, Karfreitstr. 14/2 (Anthroposophische Gesellschaft)
Eintritt: Richtsatz € 14 inkl. Skriptum

Stress – Wegbereiter für Krebs? 25.02.10

Diese **Krebssprechstunde** wendet sich nicht nur an
Betroffene und deren Angehörige. Vielmehr handelt es
sich bei dieser Thematik um allgemein interessante
Anregungen bzw. Erfahrungen für die eigene präventive
Lebensgestaltung.

Referent: **Dr.med. Mario Mayrhofer**

Donnerstag, 25. Februar / 19 – 20.30 Uhr
Klagenfurt, Karfreitstr. 14/2 (Anthroposophische Gesellschaft)
Eintritt: Richtsatz € 9

Denken mit Herz und Hirn – vom Intellekt zur Intelligenz 26.02.10

Referent: **Prof.Dr.med. Volker Fintelmann, Hamburg**

Freitag, 26. Februar / 19 Uhr
Landesarchiv Kärnten, St.Ruprechterstr.7, Klagenfurt
Eintritt: € 12
Veranstalter: Anthroposophische Gesellschaft Klagenfurt

Märchen und Heilpflanzen 18.03.10

In vielen Märchen, Sagen und Bräuchen spielen Pflanzen
eine wichtige Rolle. Durch ihre dichte und bildhafte Sprache
ermöglichen alte Überlieferungen auch heute noch einen
tiefen und eindrucklichen Zugang zu uns selbst, aber auch
zur Natur. Traditionelle Verwendungen von Heilpflanzen
können so verständlicher werden.

Referentin: **Mag.pharm. Alba Steinlechner - Schellander**

Donnerstag, 18. März / 19 – 20.30 Uhr
Klagenfurt, Karfreitstr. 14/2 (Anthroposophische Gesellschaft)
Eintritt: Richtsatz € 9

Eine zu jung gebliebene Pflanze 29.04.10

Die weißbeerige Mistel *Viscum album* hat als Blüten-
pflanze eine Sonderstellung, die wir goetheanistisch
betrachten, charakterisieren und verstehen wollen. Durch
ihre Eigenart bildet die Mistel die Grundlage für das
zentrale Krebsheilmittel der anthroposophischen Medizin

Referent: **Mag. Jan Albert Rispens**

Donnerstag, 29. April / 19 – 20.30 Uhr
Klagenfurt, Karfreitstr. 14/2 (Anthroposophische Gesellschaft)
Eintritt: Richtsatz € 9

Die Medizin muss wieder Heilkunst werden 06.05.10

Referent: **Prof.Dr. Volker Fintelmann, Hamburg**

Donnerstag, 06. Mai / 20 Uhr
Wirtschaftskammer Klagenfurt
Eintritt: € 12
Veranstalter: GVKN - gemeinnütziger Verein für
Krebstherapie und Naturheilmittel

Kopfsalat gegen Lungenbeschwerden? Über heilsame Nahrung 26.02.10

"Lasst Eure Lebensmittel Eure Heilmittel sein", diese
Aufforderung von Hippokrates ist heute aktueller denn je.
Gerade die anthroposophische Ernährungslehre bietet
viele Hinweise, welche Speisen für die jeweiligen
körperlichen Schwächen besonders geeignet sind.
Durch sie wird unter anderem auch deutlich, warum es
auch zur Vorbeugung vieler Erkrankungen wichtig ist,
täglich Wurzel-, Blatt- und Stängelgemüse zu verzehren.

Referentin: **Dr.med. Sandra Knopper**

Donnerstag, 20. Mai / 19 – 20.30 Uhr
Klagenfurt, Karfreitstr. 14/2 (Anthroposophische Gesellschaft)
Eintritt: Richtsatz € 9

Seminar

Heilsame Wickel – ganz einfach 04. & 18.03.10

2 Seminareinheiten zur Anwendung einfacher Wickel
und Kompressen in der häuslichen Krankenpflege.
Für Menschen, die auf natürliche Weise Gesundheit
fördern oder Krankheit begleiten wollen.

ReferentIn: **DGKS Isabella Pobaschnig**

Donnerstag, 04. & 18. März / 17 – 21 Uhr
Linsengasse 55 / 9020 Klagenfurt
Seminarbeitrag € 80 für beide Termine
TN-Zahl 8 – 12 Anmeldung erforderlich

Tagesseminare

Heilpflanzen – erkennen und verarbeiten 26.06.10

Tagesseminar mit geführter Pflanzenwanderung im Kärntner Bodental und anschließender Verarbeitung der gesammelten Pflanzen. Einführung in die goetheanistische Heilpflanzenerkenntnis und anthroposophische Pharmazie.

Referenten: Mag. pharm. Alba Steinlechner-Schellander
Mag. Jan Albert Rispens

Samstag, 26. Juni 2010 / 09 – 20 Uhr
Berggasthof Lausegger, Bodental (Gemeinde Ferlach)
Seminarbeitrag € 90 inkl. Material
Anmeldung erforderlich bis Freitag, 18.06.2010
Info & Anmeldung: 04272 6541 (Rispens)

Flechten: vergessene Heilmittel – neu entdeckt 25.09.10

Kurs des Nationalparkzentrums BIOS
Nach einer botanischen Einführung in die Lebenswelt der Flechten, betrachten wir diese Pflanzengruppe aus goetheanistischer Sicht.
Eine kleine Exkursion am frühen Nachmittag führt uns an charakteristische Standorte und macht mit ihrer Ökologie vertraut. Die Verarbeitung von Flechten aus Sicht der anthroposophischen Pharmazie liefert den spannenden Schlussakkord dieses Tages. Dabei lenken wir den Blick sowohl auf überlieferte Rezepturen als auch auf neue, zukünftige Heilmittel.

Referenten Claudia Taurer-Zeiner (Lichenologin),
Alba Steinlechner (Pharmazeutin)
Jan Albert Rispens (Biologe)

Samstag, 25. September 2010 ganztägig
Nationalparkzentrum BIOS, Nationalpark Hohe Tauern Mallnitz
Infos www.bios-hohetauern.at

Biologische Pflanzenseifen selbst herstellen 13.10.10

Nach einer Einführung in die Grundlagen der händischen und dem Kennlernen natürlicher Seifengrundstoffe (pflanzliche Öle und Fette, ätherische Öle, Seifenfarben aus Kräutern und Gewürzen) wird gemeinsam Seife hergestellt. Jeder Teilnehmer nimmt einen Seifenblock (entspr. 10-15 Stück Seife) mit nach Hause.

Referentin Mag. pharm. Alba Steinlechner

Mittwoch, 13. Oktober 2010 / 17 – 20 Uhr
Klagenfurt, Kompetenzzentrum Anthroposophische Medizin
Seminarbeitrag € 50 (inkl. Material)
TN-Zahl 8 – 15
Anmeldung erforderlich bis 08.10.

Studienjahr 2010

Anthroposophische Natur- und Menschenkunde ab 05.02.10

Themenspezifische Seminarreihe mit durchgehender Studienarbeit und vertiefender Jahres-Projektarbeit

Seminarthemen:

- 02.2010 *Der Mensch; Leib, Seele und Geist*
- 03.2010 *Sinneslehre*
- 04.2010 *Mensch und Säugetier (Evolution)*
- 05.2010 *Metamorphose der Pflanze*
- 06.2010 *4 Wesensglieder des Menschen*
- 09.2010 *Die Sozialen Ansätze R.Steiners*
- 10.2010 *Vom Märchenbild zur Imagination*
- 11.2010 *R.Steiner und die Anthroposophie*
- 12.2010 *Präsentation der Jahresarbeiten*

Leitung: Mag. Jan Albert Rispens,
Dr. Mario Mayrhofer

Gastdozent: Uta Diedrichsen; Martin Bacher;
Univ.Prof.Dr.László Böszörményi;
DI Helmut Goldmann

Zwecks Vertiefung und Intensivierung für die TeilnehmerInnen findet das Studienjahr als geschlossene Gruppe statt.

Termine 9 Seminare (FR abend/ SA);
9 Studienabende (DO)
Kosten € 900 (Vergünstigung auf Anfrage)
Ort Waldorfschule Klagenfurt
Kontakt Jan Albert Rispens (04272 6541)

Infoabend 13. 01.2010 / 20 Uhr / Waldorfschule

Arbeitskreis

Lebensfragen & Zeitphänomene 2010

Kontinuierliche Arbeit an menschlich-hintergründigen Themen mit Hilfe geisteswissenschaftlicher Beiträge.
Durch die Mitarbeit einer Priesterin der Christengemeinschaft und eines Anthroposophischen Arztes beleuchten wir die Fragen aus seelsorgerisch-therapeutischer und medizinisch-therapeutischer Sicht.

Termine monatlich FR 19 Uhr / 22.01; 19.02.; 19.03.; 16.04.
Ort Moosburg – St.Peter
InteressentInnen, bereit zu einer regelmäßigen Mitarbeit, melden sich bitte unter 0676 637 4268 (Schorer)

Kontakt zur **Carus Akademie Klagenfurt:**

Post Linsengasse 55 / 9020 Klagenfurt a.W.
Telefon (+43) 0463 511958 (Ordination Dr.Mayrhofer)
Mobil (+43) 0676 637 4268 (Rudi Schorer)
Email info@carus-akademie.at
Internet www.carus-akademie.at