

Öffentliche Vorträge

Kopfsalat gegen Lungenbeschwerden? Über heilsame Nahrung 16.09.10

"Lasst Eure Lebensmittel Eure Heilmittel sein", diese Aufforderung von Hippokrates ist heute aktueller denn je. Gerade die anthroposophische Ernährungslehre bietet viele Hinweise, welche Speisen für die jeweiligen körperlichen Schwächen besonders geeignet sind. Durch sie wird unter anderem auch deutlich, warum es auch zur Vorbeugung vieler Erkrankungen wichtig ist, täglich Wurzel-, Blatt- und Stängelgemüse zu verzehren.

Referentin: **Dr.med. Sandra Knopper**

Donnerstag, 16. September / 19 – 20.30 Uhr
Klagenfurt, August-Jaksch-Str. 64 im „Grasgrün“
Eintritt: Richtsatz € 9

Erkältungskrankheiten 07.10.10

Praxis Anthroposophische Medizin -
Über Verständnis und Selbstbehandlung bei Erkältungskrankheiten von Kindern und Erwachsenen.

Referent: **Dr.med. Mario Mayrhofer**

Donnerstag, 07. Oktober / 19 – 20.30 Uhr
Klagenfurt, August-Jaksch-Str. 64 im „Grasgrün“
Eintritt: Richtsatz € 14 inkl. Skriptum

Erschöpfung und Lebenskunst 03.12.10

Über eines der Rätsel unseres Jahrzehntes

Referent: **Marcus Schneider**, Basel

Freitag, 03. Dezember / 19 Uhr
Landesarchiv Kärnten, St. Ruprechterstr. 7, Klagenfurt
Eintritt: € 12
Veranstalter: **Anthroposophische Gesellschaft Klagenfurt**
Carus Akademie Klagenfurt

Weitere Veranstaltungen in Vorbereitung

Seminar

Biologische Pflanzenseifen selbst herstellen 13.10.10

Nach einer Einführung in die Grundlagen der händischen und dem Kennlernen natürlicher Seifengrundstoffe (pflanzliche Öle und Fette, ätherische Öle, Seifenfarben aus Kräutern und Gewürzen) wird gemeinsam Seife hergestellt. Jede/r Teilnehmer/in nimmt einen Seifenblock (entspr. 10-15 Stück Seife) mit nach Hause.

Referentin **Mag. pharm. Alba Steinlechner**

Mittwoch, 13. Oktober 2010 / 17 – 20 Uhr
Klagenfurt, August-Jaksch-Str. 64 im „Grasgrün“
Seminarbeitrag € 50 (inkl. Material)
TN-Zahl 8 – 15
Anmeldung erforderlich bis 08.10.

Heilsame Wickel – ganz einfach 06. & 20.10.10

Gegenseitig wollen wir uns Wickel und Kompressen anlegen, um das praktische Vorgehen zu üben und die Wirkung der angewendeten Heilpflanzen kennen zu lernen. Für Menschen, die auf natürliche Weise Gesundheit fördern oder Krankheit begleiten wollen.

ReferentIn: **DGKS Isabella Pobaschnig**

Mittwoch, 06. & 20. Oktober / 17 – 21 Uhr
Klagenfurt, August-Jaksch-Str. 64 im „Grasgrün“
Seminarbeitrag € 80 für beide Termine
TN-Zahl beschränkt! Anmeldung erforderlich

Heilsame Wickel – 24.11.10 Wirkungsweise und Anwendungsbereiche

Seminar zum Kennenlernen der heilsamen Wirkung von Heilkräutern und Substanzen bei Wickelanwendungen in der häuslichen Krankenpflege. Gemeinsam werden wir lernen, Wirksubstanz und Krankheitsbild gegenüber zu stellen, ihr Wesen zu erforschen und daraus abzuleiten welche Anwendungen wann und bei welchen Beschwerden heilsam sind.

ReferentIn: **DGKS Isabella Pobaschnig**

Mittwoch, 24. November / 17 – 21 Uhr
Klagenfurt, August-Jaksch-Str. 64 im „Grasgrün“
Seminarbeitrag € 40
TN-Zahl beschränkt! Anmeldung erforderlich